ОДОБРЕНО
УМС ИВГПУ
Протокол № 1
«14» ноября 2016

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР
В.В. Шутенко
«14» ноября 2016

ПОРЯДОК

организации образовательного процесса дисциплин (модулей) по физической культуре в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»

Иваново, 2016

	Должность	Ф.И.О./Подпись	Дата
Разработал	Директор ЦПОУП Заведующий кафедрой ФК	Е.В. Зиновьева М.В. Квашнин	11.11.2016 11.11.2016
Проверил	Главный специалист по СМК ИВГПУ	Н.Е. Евсеева	11.11.2016
Согласовал	Советник при ректорате по УКО	Н.А. Квашнина	11.11.2016
Версия 1.0			УЭ№

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1 Настоящий порядок организации учебного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта (далее - Порядок) определяет вид, формы и сроки организации учебного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ивановский государственный политехнический университет)» (далее – университет). Порядок представляет собой единую нормативную основу для реализации в университете дисциплин физической культуры (физической культуры и спорта) по всем образовательным программам высшего образования, реализуемых в университете.

1.2. Порядок разработан на основе Федерального закона от 29 декабря 2013 года М273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2013 года № 1367 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», Федерального закона Российской Федерации от 24.11.1995 № 181.ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями на 7 марта 2017 года), Устава ИВГПУ.

2 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Лица с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) – лицо, имеющее физические и (или) психические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий.

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Ограничение жизнедеятельности – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория "ребенок-инвалид".

Инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

3.1.Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся: осваивающих образовательные программы по очной, заочной и очно-заочной формах; инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3.2 Учебный процесс по дисциплинам физической культуры и спорта осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, учебными планами и календарными учебными графиками, рабочей программой дисциплины (РПД).

3.3 Основной формой учебного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта являются учебные занятия очного обучения по всем специальностям и направлениям подготовки для образовательных программ высшего образования: программ бакалавриата (специалитета) в объёме 400 часов, из которых 72 часа (2 з.е.) - дисциплины базовой части Блока 1 (ФГОС ВО) и 328 часов элективные курсы по физической культуре, которые являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся. Форма аттестации - зачёт.

3.4 Для начала освоения дисциплины необходимо пройти врачебное обследования. Врачебные обследования обучающегося осуществляются в начале учебных занятий по физической культуре на первом курсе, повторно на втором и третьем курсах ежегодно, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

3.5 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по элективной дисциплине «Физическая культура» не допускаются. Результаты очередного медицинского обследования заносятся в паспорт здоровья обучающегося и учебный журнал.

3.6 Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные отделения: основное и специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития.

3.7 В основное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам, не имеющие существенных отклонений в состоянии здоровья по данным медицинского обследования и после контрольных проверок состояния физической подготовленности по прилагаемым нормативам. Они занимаются по программе общей физической подготовки. Численность обучающихся в группе не должна превышать 15 человек на одного преподавателя. Учебный процесс в этом отделении организован на основе

специализаций по видам спорта по выбору обучающихся из числа культивируемых на кафедре физического воспитания видов спорта.

3.8 В специальное учебное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования и занимаются по специальной программе. Специальное учебное отделение комплектуется с учетом пола, характера заболевания и функциональных возможностей организма обучающегося. Численность группы не должна превышать 8-10 человек на одного преподавателя. В случае изменения медицинской группы переход обучающегося в соответствующее отделение осуществляется в течение семестра.

При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, в специальном учебном отделении могут организовываться учебные группы по лечебной физической культуре (ЛФК).

3.9 Учебные занятия по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта базовой части Блока 1 для студентов очной формы обучения проводятся в форме лекций, семинарских занятий и самостоятельной работы обучающихся, а по элективным курсам по физической культуре - в форме практических занятий.

3.10 В процессе преподавания после изучения разделов учебной дисциплины рекомендуется контролировать уровень освоения программного материала. Контроль может осуществляться в форме устного ответа на вопросы, письменной работы по заданной теме или выполнения тестового задания. Примерные вопросы и тестовые задания прилагаются к РПД.

В процессе прохождения курса физической культуры каждому обучающемуся необходимо:

- систематически посещать занятия по физическому воспитанию (теоретические и практические) в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;
- иметь аккуратно подогнанные спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий и погодным условиям;
- соблюдать правила техники безопасности и правила поведения в спортивном зале, в стрелковом тире, на открытой спортивной площадке.
- повышать свою физическую подготовку и выполнять требования и нормы и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, сдавать зачёты по физическому воспитанию в установленные сроки;
- соблюдать рациональный режим учёбы, отдыха и питания;
- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя консультации преподавателя;
- активно участвовать в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях в учебной группе, на курсе, факультете, в вузе;

- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием здоровья, физического развития, за физической и спортивной подготовкой.

3.11 Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также занимающиеся в специальных медицинских группах и в группах ЛФК, получают зачет на основании оформленного им реферата. Тематика рефератов определяется преподавателем, а право выбора темы реферата предоставляется обучающемуся. Работа должна включать обоснование выбора темы и её актуальность, постановку задач, и обзор информационных источников, описание методов и результатов исследования, обсуждение полученных данных и библиографический указатель, приложения. Объем работы, как правило, не должен превышать 10 -15 страниц стандартизированного текста компьютерной верстки. Реферативная работа может также представлять собой теоретическое исследование и выполняться в форме обобщенного научного обзора с анализом новейших научных работ, связанных единой тематикой. Итогом такой работы должны быть обобщающие выводы, имеющие практическое значение.

3.12 Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания в соответствии утвержденным учебным графиком.

4 ОСОБЫЙ ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

4.1 Для обучающихся заочной, очно-заочной форм обучения по всем специальностям и направлениям, федеральными государственными образовательными стандартами предусмотрены занятия в объёме 400 часов, из них 72 часа (2 з.е.) - дисциплины базовой части Блока 1 и 328 часов - элективные курсы по физической культуре. Форма аттестации - зачёт.

4.2 Для обучающихся очно-заочной формы обучения учебные занятия по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта базовой части Блока 1 проводятся в форме лекций, в объеме не менее 10 часов, а по элективным курсам по физической культуре – предусмотрены часы для самостоятельного изучения в межсессионный период с использованием электронных учебных материалов и аудиторные часы на закрепление изученного материала с последующим контролем.

4.3 Для обучающихся заочной формы обучения учебные занятия по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта базовой части Блока 1 проводятся в форме лекций, в объеме не менее 4 академических часов, а по

элективным курсам по физической культуре – предусмотрены часы для самостоятельного изучения в межсессионный период с использованием электронных учебных материалов и аудиторные часы на закрепление изученного материала во время учебной сессии с последующим контролем.

4.4 Работа с учебными материалами ведется обучающимся в межсессионный период самостоятельно. Обратная связь между обучающимися и преподавателем, контроль теоретического блока, в частности промежуточный контроль знаний обучающихся по дисциплине «Физическая культура» осуществляется через написание контрольных и самостоятельных работ, рефератов, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

5 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ-ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

5.1.Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

5.2.1.Лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;

5.2.2.Занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

6 ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОРЯДОК

6.1 Все изменения и дополнения к настоящему положению вносятся в соответствии с нормативными правовыми актами РФ, локальными нормативными актами университета и утверждаются проректором по учебной работе.